

REGULI DE COMPORTAMENT IN TIMPUL CUTREMURULUI

- **PĂSTRAȚI-VĂ CALMUL.** Panica poate produce victime
- **RĂMÂNEȚI ÎN INTERIOR** - de obicei, după primele mișcări seismice, pot urma replici ale cutremurului, inițial suficient de puternice pentru a provoca noi pagube. În astfel de cazuri, oamenii se rănesc cel mai adesea atunci când intră sau ies din clădire.
- **Așezați-vă sub o piesă de mobilier solidă sau sub o grindă de rezistență.** Dacă nu există o masă sau un birou în apropierea dumneavoastră, acoperiți-vă fața și capul cu brațele încrucișate și așezați-vă într-un colț interior al încăperii.
- **NU FUGITI PE SCARI.** Scările sunt foarte sensibile în caz de cutremur, iar coborârea sub efectul oscilațiilor seismice este foarte periculoasă.
- **NU SARITI PE FEREAȘTRA.**
- **NU FOLOSITI LIFTUL.** Dacă rămâneți blocat în lift încercați să ieșiți cât mai repede, apăsând butonul de oprire și apoi butonul celui mai apropiat etaj.
- **Îndepărtați-vă de oglinzi, ferestre, uși și pereți exteriori, sobe, mobilier înalt.**
- NU vă așezați sub lustre sau alte obiecte grele suspendate.